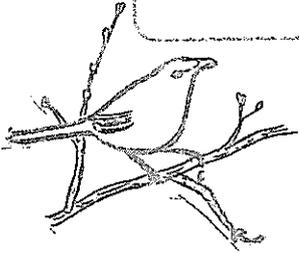
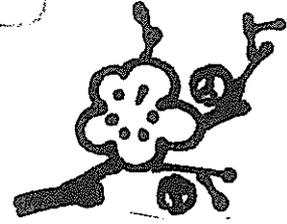


西富岡支部の担当地域は 岩岡町・神米金・北中・所沢新町



に*し*と*み



今年は暖冬と言われていますが、14度や5度と気温の落差に身体がついていけないといった状況の中、コロナ・インフルエンザ感染が増えているとのこと。予防対策しながら体調を崩さないようにしましょう。

能登半島地震から1ヶ月余になりますが、各地の被害状況や240人死亡とか関連死された方、未だ安否確認が確認できてない方などの報道を見ては心が痛みます。被災者みなさんが1日も早く元気になれること、そして1日も早い復興を願うばかりです。

~~*~*~*~*~*~*~*~*~*~*~*~*~*~*~*

*1/16の「健康ひろば」は参加者7名

血圧測定タイム待ち時間は交換とおしゃべり後色画用紙で数字合わせ作り、それを使って脳トレ1.4.6は出来たが5.7は全員難しい!!で次回に再度挑戦。

「百人一首」はKさんの読みに合わせて真剣勝負 1位は24枚Tさんでした

~~*~*~*~*~*~*~*~*~*~*~*~*~*~*~*

お知らせ&予定

*「健康ひろば」

2月20日(火) 13時30分~ さつき会館

2月もやっぱり「百人一首」&「数字合わせで」脳トレ

*「支部総会」&「病院のかかり方」学習会

3月26日(火) 11:00~ 詳細は次号で~予定入れてお願いします

*さんとおめ  キララ ~ 2月10日(土) 定例テイクアウト

子ども食堂ボランティア募集中

*オレンジカフェさんとおめ~2月21日(水)

*スマホ教室~ 2月13日(火) 14:00~15:30

要予約 申し込み先 070-2154-7354

*ゆるっと市 ~ 2月14日(水) ~10:30~12:30 #時間早まりました

地域コミュニティルームゆるっと

